

Wochenkurs Lindauer Psychotherapiewoche 2011

Dipl.-Psych. Tabea Freitag

Sucht und Sehnsucht - Sexualität im Cyberspace Psychotherapie der Online-Sexsucht

Internet-Pornographie und andere Formen medialer Sexualität sprechen eine Vielzahl von Bedürfnissen und Sehnsüchten an, können diese aber nur illusorisch, kickhaft und entleert von menschlicher Begegnung befriedigen. Immer mehr Betroffene suchen eine Therapie auf, weil sie Cybersex-Angebote suchtartig nutzen. Zahlreiche Partnerschaften zerbrechen daran. Die ständige Verfügbarkeit banalisierter und fragmentierter Elemente des Sexuellen lässt viele Konsumenten auf der ständigen Suche nach neuen, gesteigerten Reizen immer härtere Inhalte aufsuchen. Welchen Einfluss hat die Macht der Bilder auf die partnerschaftliche Intimität und Empathiefähigkeit? Neben Wirkungsforschung, Neurobiologie und der spezifischen Suchtdynamik werden diagnostische Kriterien und ein integratives Behandlungskonzept der Online-Sexsucht vorgestellt. Therapeutische Interventionen werden anhand von Fallbeispielen vermittelt und diskutiert. Auch Besonderheiten der Paartherapie werden thematisiert.